

家族と地球と
子世代のための家

暮らしのゼロエネルギー=ゼロエネ生活を実践できる「ZEH」について、その普及に
取り組む小山貴史さんにお聞きします。

最近よく聞く
キーワードを
Q & A で解説

健康寿命

資産価値

ゼッチ (ゼロ・エネルギー住宅)

ZEH

光熱費削減

温暖化防止

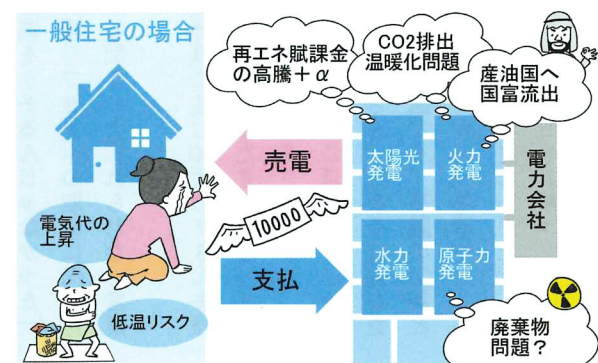
メリットいっぱい
住宅の新定番



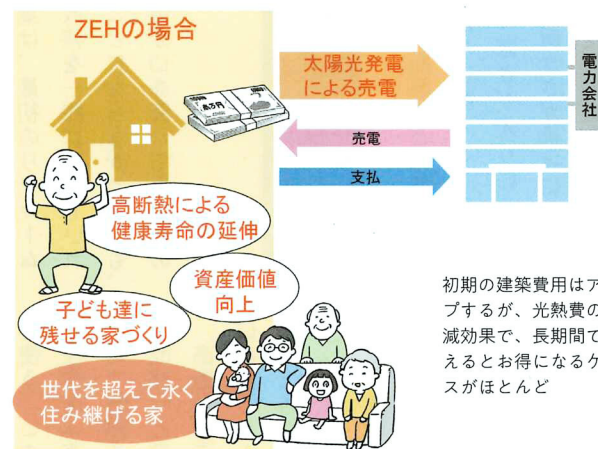
解説 小山貴史
Koyama Takashi

ZEH推進協議会 代表理事。
エコワークス(福岡市)代表取締役
工務店を経営しながら、業界団体の代表
や国の有識者会議の一員として暮らし分
野のゼロ炭素化に向け精力的に活動

一般住宅: 寒くて光熱費がかかり CO2 も増える



ZEH住宅: 暖かく光熱費が抑えられ住み続ける



● ZEHにすると光熱費はどれくらい減るの?

太陽光発電の売電額を1~10年26円/kWh・11年~11円/kWhと仮定し、
光熱費の節約効果や売電益を考慮して30年間の総支払額をシミュレー
ションすると、ZEH(太陽光約5kW)は一般的な住宅(非ZEH)より約100
万円削減できるという結果も。太陽光を10kWにすると削減額は約200万
円になります

DAN. A warm house makes peace of mind

小山 国はZEHの要件を定めて
います。まず、冷暖房に頼らずに
快適な室内環境を保てるよう断熱
性能を高めること。次に冷暖房器
具や照明、給湯設備などエネルギ
ー機器を省エネ性能の高いものに

高断熱+省エネ設備+
再生エネルギーZEH

あり、急速に普及率が上がって
います。
松本 ZEHの普及が必要な理由
はわかりました。具体的にはどん
な住宅なのですか?

小山 国はZEHの要件を定めて
います。まず、冷暖房に頼らずに
快適な室内環境を保てるよう断熱
性能を高めること。次に冷暖房器
具や照明、給湯設備などエネルギ
ー機器を省エネ性能の高いものに

高断熱+省エネ設備+
再生エネルギーZEH

して、エネルギーを効率よく使え
るようにする。そして、太陽光発
電システムなど再生可能エネルギ
ーを使って、エネルギーの年間収
支予測をおおむねゼロ以上にする。
これら3つの要件を一定の水準で
満たした住宅がZEHと定義され
ています。

小山 ZEHは温暖化・脱炭素、
さらには健康長寿や医療費削減と
いった社会的な課題に次なる住宅。
地球環境問題への対応という次の
世代への責任を果たすことができ
ます。これからの家づくりに欠か
せない考え方はないでしょうか。

高断熱+省エネ設備+
再生エネルギーZEH

一般的に住宅と比べてお得になるケ
ースがほとんどです。
松本 そうなんです。
小山 高断熱化で健康状態が改善
することで、医療費が抑えられる
という研究結果もあります。
松本 家計にはプラスになります
ね。

小山 石油や石炭などの化石燃料
を使うと大気中に二酸化炭素を排
出します。二酸化炭素は温暖化が

ZEHで脱炭素に貢献
住宅のスタンダードへ

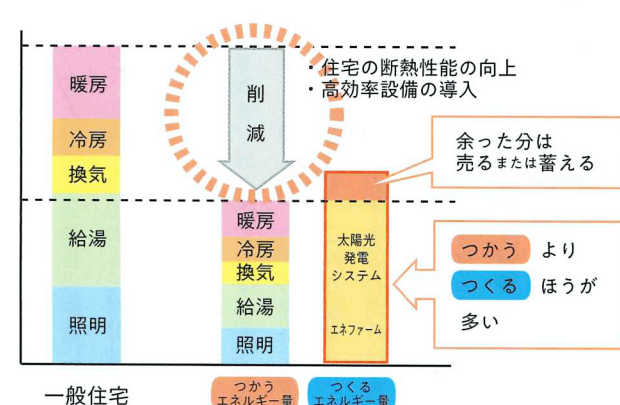
松本 なるほど。そもそもなぜ国
はZEHを推進するのでしょうか?

松本 日本では以前ほど温暖化対
策が言われなくなった気が……。
小山 世界的には化石燃料を燃や
さない「脱炭素社会」にシフトし
ています。例えば自動車業界では、
トヨタ自動車は2025年頃まで
に全車種にプラグインハイブリッ
ド車または電気自動車を設定する
という目標を発表しました。

ZEHで脱炭素に貢献
住宅のスタンダードへ

松本 そういえば日本でも目標値
が設けられていました。
小山 温暖化ガスの排出量を
2030年までに2013年比で
26%削減、2050年までに同80
%削減という目標を掲げています。
住宅分野ではZEHの普及が目標
達成に向けた削減計画に盛り込ま
れているのです。

● ZEH=つかうエネルギー < つくるエネルギーの家



松本 現状ではZEHほどの程度
建てるのでしょうか?
小山 2016年時点では新築住
宅の約1割。補助金などの効果も

けた取り組みのひとつがZEHと
いうことですね。
小山 はい。私は脱炭素、そして
国策としてのエネルギー確保の点
から、ZEHが住宅のスタンダー
ドになるべきだと考えています。
先ほど補助金の話をしましたが、
国も2020年にZEH普及率50
%、2030年にはZEH普及率
100%という目標を掲げていま
す。